

Natur-Bewegung-Ziel

Eppan – Im Natural Coaching nutzen wir die evolutionären Verankerungen, die jeder von uns in sich trägt. Unsere starke, oft verborgene Verbundenheit zur Natur löst mit dem richtigen Fokus in uns körperliche und mentale Prozesse aus. Die Kombination aus Natur-Bewegung-Ziel hat ein großes Potenzial in unserer Persönlichkeitsentwicklung und in der Gruppendynamik.

Veränderungen fördern und Weiterentwicklung unterstützen

Die Synergie aus Natur und Coaching fördert Veränderungen und unterstützt die Weiterentwicklung.

Dieses Fortschreiten lassen wir bei einer herrlichen Wanderung mit Gipfelziel oder am Lagerfeuer entstehen. Der Wechsel zwischen körperlicher und mentaler Herausforderung löst Blockaden und fördert das Loslassen von kreisenden Gedanken, einschränkenden Glaubenssätzen und Streitigkeiten. Ständig mental fit, resilient und motiviert zu sein, ist heute der Alltag für uns Führungskräfte und Mitarbeiter. Dies gelingt durch die richtige Life-Work-Balance. Doch wie gelingt es uns, diese Balance in unseren Arbeitsalltag einzubinden? Effizientes und effektives Arbeiten kann auch in einem exklusiven Arbeitsumfeld und mit außergewöhnlichen Methoden erfolgen. Groß-

PR-INFO – Was verbindet Dich mit der Natur? Besser noch, **welche Unterstützung bietet die Natur für Dich?** Das Team von Mind Concept Coaching zeigt mit Natural Coaching neue Wege auf.



artige und zukunftssträchtige Zusammenarbeit entsteht durch den Ansatz des Natural Coachings. Euer Team erlangt durch das Wanderziel ein lösungsorientiertes Denken. Daraus lassen wir eine Welle entste-

hen, auf welcher ihr als Team harmonisch Herausforderungen aufarbeitet, gemeinsame Lösungen findet und Abmachungen treffen könnt.

Durch das Lagerfeuer entfacht jeder sein kreatives Potenzial, eine starke, innere Sicherheit und eine Offenheit für Neues. Dadurch werdet Ihr alte Muster loslassen und im Team gemeinsam neue Wege erarbeiten und beschreiten. Durch den Ansatz von Mind Concept Erlacher, unsere Passion und Begeisterung lassen wir im Natural Coaching solche Teams entstehen.

Ich, Tobias Rautscher von Mind Concept Erlacher, werde euch dabei unterstützen.

Durch meinen tiefgreifenden Einblick in viele Unternehmen unterschiedlicher Branchen habe ich entdecken dürfen, welche Bedürfnisse Führungskräfte und Mitarbeiter im Team haben: Menschlichkeit, Ehrlichkeit, Transparenz und Freude sind jene Werte, welche jedes Team eines modernen Unternehmens leben möchte. Stimmt's?



Wenn Du in und mit deinem lösungsorientierten, effizienten und motivierten Teamarbeiten willst, dann ruf uns an oder schreibe uns:

+347 8472905 | info@mind-concept.eu

www.mind-concept.eu